

Číslo výkonu:
21641

Autorská odbornost:
(917) ergoterapeut

Popis:
(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)
Skupinová ergoterapie pro 3–6 pacientů zaměřená na trénink kognitivních funkcí (paměť, pozornost, exekutivní funkce, vizuospeciální a gnostické schopnosti, orientace a myšlenkové operace) a rozvoj psychosociálních a komunikačních strategií. Terapie zahrnuje aplikaci modelových každodenních úkolů (plánování, organizace, rozhodování), podporu socializace, motivace, peer-learningu a vzájemné zpětné vazby mezi účastníky. Součástí výkonu je pravidelné monitorování pokroku, adaptace úkolů, moderace skupiny a zaznamenání účasti a výstupů každého pacienta.
Poznámka:
Skupinová forma má výhodu v peer-interakci, sociální motivaci a možnosti sdílení zkušeností. V kombinaci s individuální ergoterapií může zefektivnit terapii. Nezastupuje však nutně individuální intenzitu, ale doplňuje ji.

Čím výkon začíná:
Prostudováním dokumentace, přípravou materiálů a pomůcek pro skupinu, rozdělením úkolů, krátkým úvodem a seznámením účastníků se skupinovým cílem a pravidly; navázáním skupinové dynamiky, a instrukcemi.
Obsah a rozsah výkonu:
Skupinová cvičení zaměřená na paměť, pozornost, exekutivní funkce, vizuospeciální a gnostické schopnosti, orientaci a myšlenkové operace - Nácvik psychosociálních a komunikačních strategií (výměna zkušeností, diskuse, moderované úlohy) - Aplikace modelových každodenních úkolů v rámci skupiny (plánování, organizace, rozhodování) - Podpora socializace, motivace, peer-learningu a vzájemné zpětné vazby mezi členy - Pravidelné monitorování pokroku, adaptace úkolů a moderace skupiny - Zaznamenání účasti a výstupů každého účastníka
Čím výkon končí:
Krátkou reflexí skupiny, shrnutím pokroku, zpětnou vazbou účastníkům, záznamem výsledků do dokumentace a úpravou prostředí / pomůcek.

Kategorie: P - hrazen plně;

Typ formuláře: Ambulantní

Omezení místem: BOM - bez omezení

Omezení frekvencí: 2/1 den

Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách: 15

Podmínky:
(Pokud je omezení místem "S", popište, čím je pracoviště specializované.)

Důvod změnového řízení:
(V případě, že výkon nahrazuje staré metody, doplňte čísla původních výkonů.)

V současné době neexistuje samostatný výkon pro skupinovou ergoterapii kognitivní a psychosociálních funkcí , přestože tato činnost je plně v kompetenci ergoterapeutů podle vyhlášky č. 55/2011 Sb. Skupinová forma kognitivně-psychosociální terapie představuje účinnou součást rehabilitačního procesu u osob po získaném poškození mozku, s demencí, psychiatrickými obtížemi či jinými poruchami kognitivních a psychosociálních funkcí. Zavedení samostatného výkonu umožní: • posílení sociálních, komunikačních a interakčních dovedností pacientů, které nelze v plné míře nahradit individuální intervencí, stejně tak, jako snížení jejich sociální izolace, • standardizaci, metodické ukotvení a úhradu péče, která je v klinické praxi běžně poskytována, • snížení ekonomické zátěže díky efektivní skupinové práci – podporuje zkrácení doby hospitalizace, omezení vzniku komplikací, snížení rizika pádů, úrazů a relapsů, • zajištění dostupné, multidisciplinárně provázané a komplexní rehabilitační péče napříč zdravotnickými odbornostmi, • umožnění kontinuity péče v ambulantním i lůžkovém prostředí a jejího systematického záznamu v rámci výkonové struktury.

Posouzení medicínské efektivity: Skupinová kognitivní rehabilitace (včetně multikomponentních programů) může zlepšovat jak kognici, tak psychosociální aspekty. Význam je mj. v motivaci, udržení pokračování tréninku a sociální podpoře.

Ekonomický dopad:
(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)
Předpokládáme, že z těch pacientů, kteří mají indikaci k individuálnímu kognitivnímu tréninku, část (orientačně 30%) bude vhodná i pro skupinovou formu. To by mohlo znamenat cca 6000 pacientů ročně, kteří mohou využít tuto skupinovou variantu. Očekávané ekonomické přínosy skupinového výkonu: 1) Zkrácení doby hospitalizace – Skupinová kognitivně-psychosociální terapie podporuje soběstačnost pacientů, zlepšuje zvládání každodenních aktivit a snižuje závislost na ošetrovatelské či sociální pomoci. To umožňuje rychlejší návrat pacientů do domácího prostředí s minimalizací bezpečnostních rizik. 2) Snížení nákladů na komplikace a opakované hospitalizace – Intervence zlepšuje náhled pacientů na vlastní potíže a realistické vyhodnocování rizik (např. pády), podporuje pozornost, orientaci a exekutivní funkce. Snížení rizika úrazů a komplikací zároveň oddaluje potřebu nákladnější péče a intenzivnější hospitalizace. 3) Podpora návratu do práce a sociální reintegrace – Zlepšení kognitivních a psychosociálních funkcí podporuje pracovní i společenskou aktivitu, snižuje riziko dlouhodobé pracovní neschopnosti a závislosti na sociálních dávkách. 4) Efektivní využití zdrojů – Vzhledem k nižším nákladům na jednoho pacienta v rámci skupiny může tento výkon zvýšit efektivitu využití personálních a prostorových kapacit.

Porovnání s prokázaným léčebným přínosem: Individuální kognitivní rehabilitace a psychosociální intervence významně zlepšují: pozornost, paměť, exekutivní funkce, schopnost plánování a řešení problémů, soběstačnost v ADL, návrat do práce a snížení dlouhodobé závislosti na sociálních dávkách. Skupinová forma těchto intervencí navíc poskytuje dodatečný přínos v oblasti sociální interakce, motivace a emoční podpory, což není plně pokryto individuálními postupy. Tím se rozšiřuje efekt léčby a podporuje komplexní rehabilitace, snižuje izolaci pacientů a zvyšuje efektivitu využití terapeutických zdrojů.

Způsob úhrady v dalších zemích: V Německu je v rámci GKV-Heilmittelkatalogu zakotvena ergoterapeutická „Hirnleistungstraining / neuropsychologisch orientierte Behandlung“ i ve skupinové podobě (3–6 pacientů), kdy se komplexní kognitivní funkce trénují v kontextu skupinové dynamiky; podmínkou je, že pacienti nepotřebují trvalou přímou terapeutickou intervenci a před skupinovou terapií musí proběhnout diagnostika v rámci individuální terapie. GKV-Heilmittel. (2022). Vertrag Ergotherapie nach § 125 Abs. 1 SGB V: Anlage 1 – Leistungsbeschreibung (Stand 22.12.2021). GKV-Spitzenverband. https://www.gkv-heilmittel.de/media/dokumente/heilmittel_vertraege/vertraege_ergotherapie/aeltere_dokumente_4/20211222_Vertrag_Ergotherapie_inkl_Anlagen.pdf

Další odbornosti:									
Kód	Název	Režie							

Nositelé:									
Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body			
10	S3	ergoterapeut se specializovanou způsobilostí			15				80,31
								Celkem:	80,31

Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:						
Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
					Celkem:	0,00
						0,00

Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:									
Kód	Název	Doplňek	ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body	
							Celkem:	0,00	0,00

Přístroje:								
Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body	

ZUM:
Kód Název

Položky mimo číselník	
Název	Popis

ZULP:
Kód Název

Položky mimo číselník	
Název	Popis

Bodová hodnota	Přímé 0,00	Osobní 80,31	Režijní 68,70	Celkem 149
-----------------------	----------------------	------------------------	-------------------------	----------------------